

RAUS. BEWEGEN. WOHLFÜHLEN.

GEMEINSAM AKTIV!

DRAUSSEN. FIT. MIT SPASS!

WALKING + 
FUNKTIONELLE
ÜBUNGEN

FÜR FRAUEN & MÄNNER
AB 50

BEWEGUNG
TUT GUT –
GEMEINSAM
NOCH BESSER!



WIND &
WETTER 



WALKING
IM ANGENEHMEN
TEMPO



FUNKTIONELLE
ÜBUNGEN
FÜR DEN GANZEN
KÖRPER



DRAUSSEN
UNTERWEGS
IN & UM
TAMM



GEMEINSAM
STATT ALLEINE
MOTIVATION,
AUSTAUSCH &
JEDE MENGE SPASS!



FIT, BEWEGLICH
UND AKTIV
FÜR MEHR WOHLBEFINDEN
IM ALLTAG



TREFFPUNKT:
SPORTHALLE
EGELSEE



TRAINING
JEDEN DONNERSTAG



19:00 – 20:30 UHR

KOMM EINFACH
VORBEI UND
MACH MIT!



NEUE MITGLIEDER SIND HERZLICH WILLKOMMEN! 



KONTAKT:

Elke Fischer | elke.fischer@tv-tamm.de

Gemeinsam bewegen.
Fit bleiben. Spass haben!

Turnverein Tamm e.V. 1898

TVT

sport begeistert